

## Vraag het aan Morya



### Ontspan je

“Het is goed om met kunst bezig te zijn op een goede manier, het is goed om eens een liedje te zingen of te fluiten, het is goed om eens werkelijk ontspannen te zijn bij een etentje of ergens naartoe te gaan.

Het moeten geen grote dingen zijn, maar er moet in jouw leven plaats zijn voor een luxe aan vrede, een luxe aan inhoud, aan betekenis.”

A handwritten signature in dark blue ink that reads "M. Morya". The signature is fluid and cursive.

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Kracht 5: Trouw aan jezelf”  
(uit hoofdstuk 1: ‘Jezelf vinden in de drukte’) © Mayil.com

Datum: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Online advies nr. 91

Dit online advies van Meester Morya was een antwoord op deze vraag:



---

---